

मार्गदर्शिका

टीबी की जाँच के लिए बलगम सैम्पल लेना और पहुँचाना

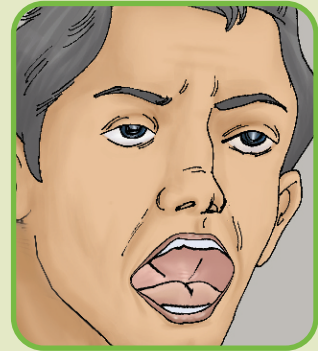
1

Get the person's mouth cleared

व्यक्ति का मुँह साफ
करवाएँ



Person to rinse mouth
व्यक्ति पानी से कुल्ला करें



Mouth should be clear of any food
मुँह को खाली रखें

2

Person to breathe in and out
2-3 times

व्यक्ति दो-तीन बार
गहरी साँस अंदर लें
व बाहर छोड़ें



3

Label the sputum cups

बलगम के कप को
लेबल करें



4

Ask the person to cough and give
sputum in cups

व्यक्ति को खाँसने के लिए
कहें और बलगम
के लिए कप दें



Sputum/बलगम



Saliva/थूक

मार्गदर्शिका

टीबी की जाँच के लिए बलगम सैम्पल लेना और पहुँचाना

5

Collect two sputum samples in open space: morning and spot
खुले स्थान में बलगम के दो सैम्पल लें: सुबह और स्पॉट



Ensure lid is tight
ढक्कन बंद है सुनिश्चित करें



Morning sample of sputum (NOT Saliva)
सुबह के बलगम का सैम्पल (थूक नहीं)



Spot sample of sputum (NOT Saliva)
स्पॉट के बलगम का सैम्पल (थूक नहीं)

6

Fill the referral form
रेफरल फार्म भरें



7

Transport the sputum to the nearest DMC (Designated Microscopy Center) within 24 hours for testing
बलगम को 24 घंटे के अंदर नजदीकी डी.एम.सी. पर जाँच के लिए ले जाएँ



Always keep the sample straight
सैम्पल कप को हमेशा सीधा रखें



Transport and submit sample at DMC
सैम्पल ले जाकर डी.एम.सी. पर जमा करें

8

Share the sputum test report with the person
बलगम की जाँच की रिपोर्ट व्यक्ति को दें



If negative, refer the person to the nearest health centre for further investigation
यदि रिपोर्ट नेगेटिव है तो, व्यक्ति को तुरंत जाँच के लिए नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर भेजें



If tested positive, seek free treatment from your nearest DOTS center or public health centre
यदि रिपोर्ट पाज़िटिव है तो, अपने नजदीकी डाट्स केंद्र या सार्वजनिक स्वास्थ्य केंद्र पर मुफ्त इलाज पाएँ